

Утверждено:
Приказом директора
ОГБУСО «КЦСОН
Ольхонского района»
от «__» _____ 2018 г. №__

**Областное государственное учреждение
социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения
Ольхонского района»**

***СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
«Серебряный возраст»***

Разработчик:
Заведующий ОСОД Самбуинова И.Г.

Срок реализации проекта 2019 год

Еланцы
2018 год

Социальная поддержка старшего поколения - одно из ведущих направлений повышения продолжительности жизни, а значит, и решения социально-демографических проблем в России.

В настоящее время общая численность населения Ольхонского района составляет в пределах 10000 человек, в том числе на территории района проживает 1888 человек в возрасте от 59 и старше. В районе насчитывается 1029 инвалидов среди лиц пожилого возраста.

Так по данным Социального паспорта Ольхонского района за 2018 год, доля жителей области старше трудоспособного возраста составила 19,7%, трудоспособного возраста – 54 %, моложе трудоспособного возраста – 25,1 %. Перевес людей старшего возраста имеет место в 62 субъектах России, в нашей области – один из наибольших (в 1,9 раза). В этих условиях становится значимой работа по повышению продолжительности фазы "активной старости", увеличению роли пожилых людей в общественной жизни.

Изменения социального статуса, связанное с прекращением или ограничением трудовой и общественной деятельности, изменением образа жизни и общения, появлением затруднений в социально-бытовой сфере и возникновением необходимости психологической адаптации к новым условиям, порождает у пожилых серьезные проблемы. После выхода на пенсию у старшего поколения наблюдается дефицит общения, утрата активных социальных связей, в то время как образовательные потребности в большинстве случаев не снижаются, а иногда и возрастают. Исходя из этого, формируется необходимость развития системы образовательной и социокультурной реабилитации граждан пожилого возраста через сохранение и развитие их физического, творческого, интеллектуального потенциала, позволяющей оказать пожилым людям психологическую поддержку, дать возможность почувствовать себя нужными и интересными другим людям.

Одним из острых вопросов на сегодняшний день является доступность и качество социальных услуг для старшего поколения.

Деятельность в рамках проекта создаст условия для активного долголетия пенсионеров.

Социальный проект социокультурной активизации жизнедеятельности граждан пожилого возраста «Серебряный возраст» направлен на максимальное использование творческих возможностей и способностей пожилых людей, проживающих на территории Ольхонского района, и включает в себя несколько социально-культурных направлений.

Цели проекта:

1. Создание условий для повышения качества жизни граждан старшего поколения.
2. Продление жизни граждан старшего поколения.
3. Содействие в вовлечении их в активную интеллектуальную, творческую, общественную деятельность, в процесс решения социальных проблем.
4. Совершенствование системы социокультурных мероприятий для пожилых людей, привлечение их к активной культурной деятельности, сохранение уникальных общенациональных духовных ценностей.
5. Оказание помощи пожилым людям в формировании представления о старости как о времени дальнейшего раскрытия творческих сил и способностей, в адаптации к новым социальным ролям, стилю и образу жизни.
6. Обеспечение гражданам старшего поколения эффективным использованием их потенциала и участием в жизни общества.

Задачи проекта:

1. Предоставление социальной поддержки, направленной на повышение качества жизни граждан старшего поколения.
2. Реализация образовательных, социально значимых инициатив и культурных программ, направленных на социальную адаптацию и поддержку граждан пожилого возраста.
3. Привлечение граждан старшего поколения к активной социальной и общественной деятельности.
4. Развитие социально-личностных компетенций граждан старшего поколения («разумное социальное поведение» в сообществе, совершенствование полезных социальных навыков и умений, социальная мобильность и т.д.).
5. Развитие социального партнерства в сфере организации поддержки граждан старшего поколения.
6. Популяризация инициатив и проекта в системе социального обслуживания граждан старшего поколения.
7. Содействие в решении социально-психологических проблем, обретении социального статуса и чувства личностной значимости;
8. Восстановление ценного единства с молодым поколением;
9. Организация волонтерской (добровольческой) деятельности.

Содержание проекта:

Права пожилых людей в области культуры и образования рассматриваются в контексте конституционных прав. Пожилым людям гарантируется вовлечение в активную культурно-досуговую и образовательную деятельность независимо от пола, национальности, происхождения, социального и имущественного положения, политических, религиозных и иных убеждений, места жительства.

Граждане старшего поколения – это связующее звено между историческим прошлым, настоящим и будущим, ради которого осуществляются глубокие экономические и социальные преобразования в России. Творческий потенциал пожилых людей является неотъемлемой частью культурной жизни страны, но еще не в полной мере востребован обществом и нуждается в эффективной поддержке.

Пожилые люди по отношению к другим поколениям имеют многие преимущества, позволяющие им легко принимать правильные решения, гарантирующие высокий шанс успешного выживания в непростой социально-экономической обстановке. Старость может означать высшую ступень жизни, полную эмоциональной зрелости, мудрости, основанной на опыте, наблюдениях в течение долгой полноценной жизни. Такие пожилые люди являются подлинной ценностью общества.

Установлено, что чем интенсивнее человек работает творчески, тем дольше сохраняется активность его ума, поддерживаются интеллектуальные возможности. Поэтому особенно важно создать благоприятную психоэмоциональную атмосферу средствами культуры, образования, общения. Активный образ жизни и участие в общественной деятельности помогают пожилому человеку сохранить и реализовать себя как личность. Активность пожилых людей связана с занятием любимым делом, которое приносит максимальное удовлетворение в культурном, семейном, социальном окружении.

В настоящее время все большую популярность в работе комплексных центров приобретают интегративные методы восстановления, укрепления и сохранения физического и психического здоровья человека. Активность пожилых людей связана с занятием любимым делом, которое приносит максимальное удовлетворение, в культурном, семейном, социальном окружении. Правильно организованный досуг помогает человеку реализовать

себя как личность, развивать общественно-полезные и социально-значимые инициативы. Пожилые люди обладают немалой активностью, но порой не знают, как заполнить свое свободное время.

На решение обозначенных выше задач направлена клубная деятельность.

В целях реализации способностей и интересов пожилых людей проектом будет проводиться работа клуба по интересам – «Старость в радость». В рамках работы клуба предусмотрена кружковая деятельность:

1. Кружок декоративно-прикладного искусства, рукоделия – обмен опытом по рукоделию, наставничество и преподавание искусства рукоделия, передача опыта прикладного творчества подрастающему поколению. Членам данного кружка предоставляется возможность побыть «бабушками-наставницами» для детей из малообеспеченных и неполных семей. Именно этим детям особенно необходимо душевное внимание и забота со стороны старшего поколения. Овладения навыков изготовления поделочных работ: плетение из бумаги, бисера, резины; макраме, вязание спицами, крючком; изготовление из валеной овечьей шерсти картин, настенных панно, кукол.

2. Кружок кулинарии – обмен опытом по кулинарии между членами клуба (обмен оригинальными рецептами), наставничество в освоении кулинарного искусства, передача опыта подрастающему поколению и просто приятное время проведения за самоваром с вкусными кондитерскими изделиями собственного приготовления.

3. Кружок садовода – любителя – обмен опытом в растениеводстве, наставничество в освоении основных навыков ведения овощеводства и садоводства. Предполагается обсуждение интересных новинок декоративных растений, садовых цветов, овощей и т.д.; новые методики посева/посадки рассады, саженцев; уход за растениями, способы выращивания. С участниками клуба будет работать специалист учреждения, который будет новинки из Интернета, готовить материал по лечебным свойствам растений, методов и способов применения.

4. Кружок «Байкальская лира» - участниками клуба являются граждане пожилого возраста, в том числе получатели социальных услуг. Участники клуба – авторы стихов собственного сочинения, а также просто любители поэзии, чтецы. Планируется проведение тематических вечеров поэзии в канун знаменательных дат, а также к юбилейным датам.

5. Клуб «Посиделки». Одиночество по-прежнему остается одной из основных проблем граждан старшего поколения, как правило, ограниченных в своих способностях к передвижению и общению. В социокультурную деятельность центра планируется внедрить новую форму работы под названием «Посиделки». Это посещение маломобильных

пожилых людей на дому, которые не могут посещать клубы по интересам, социальными работниками совместно с другими обслуживаемыми гражданами. В программу посиделок входят беседы, праздничные поздравления с чаепитием и т.д.

Волонтерская деятельность. Клубы, кружки по интересам для самореализации пожилых людей становятся площадкой для мотивации потенциальных волонтеров. Волонтерская деятельность осуществляется по следующим направлениям:

Социальное:

- социальное патронирование пожилых людей и инвалидов;
- досуговая деятельность (проведение праздников и выездов на природу).

Экологическое:

- озеленение;
- субботники;
- участие в природоохранных и агитационных материалов экологической направленности.

Здоровье сберегающее:

- проведение дней здоровья;
- скандинавская ходьба.

В целях пропаганды активного образа жизни, улучшения и восстановления функциональных способностей организма, профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата проектом предусмотрена работа клуба «Активный пенсионер». В рамках работы данного клуба предполагается организация секции «Скандинавской ходьбы» в зимний период года, а также секции «Физкультура для пожилых», где будут проводиться занятия по методикам общеукрепляющей гимнастики, и лечебной дыхательной гимнастики. Занятия будут проводить квалифицированным специалистом.

В целях снижения социальной изоляции и формирования информационной компетенции проектом предусмотрена деятельность Компьютерного клуба. Предполагается формирование групп граждан пожилого возраста, инвалидов. Непосредственным обучением данных групп будет заниматься специалисты «Иркутского аграрного университета им. А.А. Ежевского», на базе ресурсного центра МБОУ «Еланцинской СОШ», а также программист учреждения. Одними из основных задач деятельности Компьютерного клуба являются: обучение пожилых граждан и инвалидов информационной грамотности на безвозмездной основе, преодоления социального одиночества, самореализации, использование сети интернет как средства общения, поиску нужной информации.

Немаловажное значение, при работе наших клубов будет уделяться общению, а также организации дискуссий и обсуждений различных вопросов

в политике, быта, нетрадиционных методов лечения, свежих новостей в районе. В помещении для работы клубов предусмотрен компьютер, где каждый из участников клубов может самостоятельно освоить первоначальные навыки работы с ПК, а также поиграть в настольные игры, посмотреть свежие газеты и журналы.

В нашем проекте планируется участие следующих категорий граждан: получателей социальных услуг, граждан пожилого возраста, учащихся общеобразовательной школы – детей из семей, состоящих на социальном сопровождении; дети из замещающих семей, состоящих на социальном сопровождении.

Предполагается организация и проведение в канун праздничных дат, конкурсов поделочных работ, конкурсов на лучшего кулинара, цветовода:

- Конкурс «А ну-ка, бабушки» будет приурочен к международному женскому дню 8 марта. Участники клуба продемонстрируют поделочные работы, кулинарные изделия, исполнительское мастерство в декламации стихов, в конкурсах песен, частушек.

- Конкурс «Цветочный калейдоскоп» среди участников клуба

- Конкурс «Золотая осень» - выставка цветов, урожая овощей

- соревнования по шахматам, шашкам среди лиц пожилого возраста и инвалидов.

- акция «Теплая варежка». Это организация работы групп пенсионеров, делающих теплые вязаные вещи для детей из малообеспеченных и неполных семей.

- День на природе. Программой такого дня предполагается выезд на природу и активное участие пожилых людей в различных конкурсных и спортивных мероприятиях. Это возможность общения с природой и друг с другом. Данное мероприятие создает условия для плодотворного отдыха и приобретения новых друзей.

Примерный перечень занятий: разведение костра, игра в карты, приготовление пищи, танцы, хоровое пение, интеллектуальные игры (викторины, дискуссии, конкурсы, игры, фотография, и т.д.).

Социальная значимость проекта

Формирование системы непрерывной социальной деятельности, направленной на увеличение периода активного долголетия и повышения качества жизни граждан старшего поколения, как динамичной системы взаимодействия личности, социальных групп и общества. Возможность реализации своего внутреннего потенциала, накопленного жизненного опыта, снижения внутреннего психологического напряжения, что в свою очередь, способствует снижению социальной напряженности в целом.

Ожидаемые результаты:

1. Повышение уровня социальной адаптации и интеграции граждан старшего поколения в обществе.
2. Удовлетворение индивидуальных потребностей граждан старшего поколения в обществе.
3. Развитие творческой активности граждан старшего поколения.
4. Создание и организация объединений граждан старшего поколения, пропагандирующих социально активный образ жизни и активное долголетие.
5. Расширение партнерских отношений с организациями различных форм собственности и организационно-правовых форм в целях социальной адаптации граждан старшего поколения.