

## Семейные ценности

- Чувство значимости и необходимости. Важно, чтобы каждый член семьи знал, что его любят, ценят и в нем нуждаются. Посвящая свои свободные минуты своим близким, каждому в семье должно быть выделено пространство для своей деятельности. Семья — это то место, где можно просто так проводить вместе время, это безопасное место, где вас любят и ждут.
- Гибкость — путь к счастью и ощущению комфорта. В каждой семье устанавливается свой порядок, режим дня, структура, правила. Но слишком много правил может привести к ухудшению отношений и появлению обид.
- Уважение. Единственный способ, чтобы сохранить уважение в семье — показать это на личном примере. Между уважением и чувством страха тонкая грань. Уважать другого — значит принимать его чувства, мысли, потребности, предпочтения. Уважение, как ценность семьи, распространяется из дома в школу, на работу и другие места, где есть люди.
- Честность Поощряйте честность, практикуя понимание, уважение любых поступков, которые совершают ваши близкие. Если вы будете сердиться на то, что произошло, в другой раз от вас скроют информацию во избежание неуважения своей личности.
- Необходимо научиться прощать обидевших вас. Все делают ошибки. Жизнь коротка, чтобы тратить ее на обиды. От обидчика вам стоит получить ответы на волнующие вас вопросы и сделать выбор — принять, простить, отпустить и идти дальше.
- Учитесь быть щедрыми на внимание, любовь, время, общение, даже на некоторые ваши материальные владения. Щедрость — давание, не думая о том, что вы получите взамен.
- Общение — искусство. Передача чувств — важный элемент становления семьи. Когда люди легко и открыто могут выражать свои мечты, надежды, страхи, успехи, неудачи, то это сплачивает. Отсутствие общения приводит к непониманию и разводу.
- Ответственность. Некоторые из нас более ответственные, другие — менее. Чувство ответственности не требует много подталкиваний, чтобы выполнить работу вовремя и правильно.
- Традиции — это то, что делает семью уникальной, они сплачивают всех членов семьи.
- Будьте примером для подражания. Взрослые выступают примером для своих детей. Они передают им свои навыки решения проблем, совместной работы, общения и др.
- Оцените свой вклад в развитие и укрепления ваших семейных уз.